



I күн

Мәзір	Тағам мөлшері (гр)		Тағам атауы	Бір балаға шаққанда (гр)			
	Кіші (3 жасқа дейін)	Ересек (3-7 ж)		Кіші (3 жасқа дейін)	Бағасы	Ересек (3-7 ж)	Бағасы
Таңғы ас							
1.Сүтке піскен ұнтақ ботқасы сары маймен	150	200	Қоюлатылған сүт	60	19,2	80	25,6
			Ұнтақ жарма	10	2	12	2,4
			Қант	5	1,2	10	2,45
			Сары май	3	7,5	5	12,5
			Тұз	1	0,05	1	0,05
2.Бөлке	20	30	Бөлке	20	2,1	30	3,15
3.Сүт қосылған шай	150	200	Шәй	0,2	6	0,2	6
			Қоюлатылған сүт	40	12,8	60	19,2
			Қант	10	2,45	10	2,45
11.00							
Шырын	150	180	Шырын	150	40,5	180	48,6
Түскі ас							
1.Орамжапырақ салаты	40	60	Орамжапырақ	60	7,5	70	8,75
			Пияз	5	0,55	5	0,55
			Күнбағыс майы	2	0,92	3	1,38
2.Щи е/с қаймақпен	150	200	Сүйек	20	34	30	51
			Картоп	80	9,6	115	13,8
			Қаймақ	10	7,5	10	7,5
			Пияз	15	1,65	15	1,65
			Сәбіз	15	1,95	15	1,95
			Орамжапырақ	60	7,5	60	7,5
			Сары май	2	5	5	12,5
			Тұз	1	0,05	2	0,1
3.Еттен котлет қарақұмық	180	230	Ет	55	93,5	95	161,5
			Қарақұмық	30	12	40	16
			Күнбағыс майы	4	1,84	5	2,3
			Сары май	3	7,5	5	12,5
			Сәбіз	15	1,95	15	1,95
			Пияз	15	1,65	15	1,65
			Тұз	-		2	0,1
			Ұн	5	1	7	1,4
			Жұмыртқа	5	0,125	8	0,2
4.Бидай наны	45	55	Нан	45	5,04	55	6,16
5.Кептірілген жеміспен компот («С» дәруменімен)	150	200	Кептірілген жеміс	12	6	12	6
			Қант	10	2,45	12	2,94
			Аскорбин қышқылы	0,02	0,09	0,02	0,09
Бесін ас							
1.Пісірілген жұмыртқа	0,25	0,5	Жұмыртқа	0,25	0.063	0,5	0.125
2.Сары май жағылған батон	20	30	Сары май	4	10	5	12,5
			Батон	20	2,1	30	3,15
3.Кофе злак	150	200	Қант	10	2,45	13	3,185
			Кофе злак.	1	4	2	8
			Сүт	150	28,5	170	32,3
Қорытынды:					350,22		501,05

II күн

Мәзір	Тағам мөлшері (гр)		Тағам атауы	Бір балаға шаққанда (гр)			
	Кіші (3 жасқа дейін)	Ересек (3-7 ж)		Кіші (3 жасқа дейін)	Бағасы	Ересек (3-7 ж)	Бағасы
Таңғы ас							
1.Сүтке піскен сөк боткасы сары маймен	150	200	Сөк	10	4	12	4,8
			Сүт	150	28,5	180	34,2
			Сары май	3	7,5	5	12,5
			Қант	5	1,2	10	2,45
			Тұз	1	0,05	1	0,05
2.Батон, сары май, ірімшікпен	25	30	Батон	25	2,6	30	3,15
			Сары май	3	7,5	5	12,5
			Ірімшік	7	15,05	12	25,8
3.кофе злак	150	200	Кофе	1	4	2	8
			қант	10	2,45	10	2,45
			Сүт	150	28,5	170	32,3
11.00							
Жемістер (алма, алмұрт, апельсин, банан)	150	100	Жемістер (алма, алмұрт, апельсин, банан)	150	75	100	50
Түскі ас							
1.Қызылша салаты	40	60	Қызылша	60	7,5	80	10
			Күнбағыс майы	1	0,46	2	0,92
2. Рассольник е/с қаймақпен	150	200	Сүйек	20	9,6	30	13,8
			Картоп	65	7,8	115	13,8
			Қаймақ	10	7,5	10	7,5
			Пияз	15	1,65	15	1,65
			Сәбіз	15	1,95	15	1,95
			Перловка	3	0,54	4	0,72
			Тұздалған қияр	15	7,125	15	7,125
			Сары май	3	7,5	3	7,5
			Күбағыс майы	1	0,46	2	0,92
			Тұз	1	0,05	2	0,1
3.Ет қосылған көкөніс рагуы	180	230	Ет	55	93,5	95	161,5
			Картоп	65	7,8	110	13,2
			Орамжапырақ	140	17,5	145	18,125
			Күнбағыс майы	2	0,92	2	0,92
			Сары май	2	5	4	10
			Сәбіз	15	1,95	15	1,95
			Пияз	15	1,65	15	1,65
			Тұз	-		2	0,1
4.Қара нан	60	95	Қара нан	60	6,72	95	10,64
5.Кептірілген жеміспен компот («С» дәруменімен)	150	200	Кептірілген жеміс	10	5	10	5
			Қант	10	2,45	13	3,185
			Аскорбин қышқылы	0,02	0,09	0,02	0,09
Бесін ас							
1.Сүзбеден вареники сүтті тұздақпен	130	130	Ұн	7	1,4	8	1,6
			Жұмыртқа	4	0,1	6	0,15
			Сүзбе	100	80	100	80
			Қант	5	1,2	7	1,7
			Сары май	1	2,5	3	7,5
			Сүт	80	15,2	30	5,7
2.Сүт	150	200	Сүт	150	28,5	200	38
			Қант	5	1,2	5	1,2
Қорытынды:					501,17		616,40

III күн

Мәзір	Тағам мөлшері (гр)		Тағам атауы	Бір балаға шаққанда (гр)			
	Кіші (3 жасқа дейін)	Ересек (3-7 ж)		Кіші (3 жасқа дейін)	Бағасы	Ересек (3-7 ж)	Бағасы
<i>Таңғы ас</i>							
1.Сүтке піскен геркулес ботқасы	150	200	Сүт	150	28,5	180	34,2
			Геркулес	10	2,3	12	2,76
			Қант	5	1,2	10	2,45
			Сарымай	3	7,5	5	12,5
			Тұз	1	0,05	1	0,05
2.Батон сары май ірімшік	25	30	Батон	25	2,6	30	3,15
			Ірімшік	7	15,05	12	25,8
			Сары май	3	7,5	5	12,5
3.Сүтпен шай/лимонмен шай	150	200	Шай	0,2	6,0	0,2	6,0
			Қант	10	2,45	10	2,45
			Сүт	60	11,4	-	-
			Лимон	-	-	5	3,8
<i>11.00</i>							
Шырын	150	180	Шырын	150	40,5	180	45,0
<i>Түскі ас</i>							
1.Ассорти салаты	40	60	Сәбіз	60	7,8	70	9,1
			Күнбағыс майы	1	0,46	2	0,92
			Консерв жүгері	5	1,4	10	2,8
			Тұз	-	-	2	0,1
2. Борщ е/с қаймақпен	150	200	Сүйек	20	34	30	51
			Қызылша	20	2,5	20	2,5
			Картоп	70	8,4	115	13,8
			Пияз	15	1,65	15	1,65
			Сәбіз	20	2,6	20	2,6
			Қаймақ	10	2,5	10	2,5
			Орамжапырақ	60	7,5	65	8,1
			Сары май	2	5	4	10
Тұз	1	0,05	2	0,1			
3.Ет қосылған күріш палауы	180	230	Ет	55	93,5	95	161,5
			Күріш	25	10	40	16
			Күнбағыс майы	3	1,4	4	1,8
			Сәбіз	20	2,6	20	2,6
			Пияз	15	1,65	15	1,65
			Сары май	3	7,5	4	10
4.Бидай наны	45	70	Нан	45	5	70	7,84
5.Кептірілген жеміспен компот («С» дәруменімен)	150	200	Кептірілген жеміс	12	6	12	6
			Қант	10	2,45	13	3,185
			Аскорбин қышқылы	0,02	0,09	0,02	0,09
<i>Бесін ас</i>							
1.Жасыл бұршақпен омлет			Жұмыртқа	0,5	1,25	0,5	1,25
			Сүт	70	13,3	30	7,35
			Сары май	1	2,5	2	5
			Күнбағыс майы	1	0,46	1	0,46
			Ұн	3	0,6	5	1,0
			Жасыл бұршақ	30	8,1	30	8,1
2.Какао	150	200	Сүт	150	28,5	170	32,3
			Қант	10	2,45	12	2,94
			Какао	1	2,6	2	5,2
Қорытынды:					388,86		530,09

IV күн

Мәзір	Тағам мөлшері (гр)		Тағам атауы	Бір балаға шаққанда (гр)			
	Кіші (3 жасқа дейін)	Ересек (3-7 ж)		Кіші (3 жасқа дейін)	Бағасы	Ересек (3-7 ж)	Бағасы
Таңғы ас							
1.Сүтке піскен қарақұмық	150	200	Сүт	150	28,5	180	34,2
			Қарақұмық	10	4	15	6
			Қант	8	1,96	10	2,45
			Сары май	3	7,5	5	12,5
			Тұз	1	0,05	1	0,05
2.Бөлке повидломен	20	30	Бөлке	20	2,1	30	3,15
			Повидло	7	4,9	10	7
3.какао	150	200	Какао	1	2,6	2	5,2
			Сүт	150	28,5	170	32,3
			Қант	10	2,45	11	2,7
11.00							
Жемістер (алма, алмұрт, апельсин, банан)	150	100	Жемістер (алма, алмұрт, апельсин, банан)	150	63	100	42
Түскі ас							
1.Пияз салаты	40	60	Пияз	60	6,6	75	8,25
			Күнбағыс майы	1	0,46	2	0,92
2.Балық сорпасы	150	200	Балық	54	54	122	122
			Картоп	70	8,4	120	14,4
			Пияз	15	1,65	15	1,65
			Сәбіз	15	1,95	15	1,95
			Сары май	3	7,5	5	12,5
			Тұз	1	0,05	2	0,1
			3.Балықтан биточки бұқтырылған орамжапырақпен	60/120	80/150	Балық	46
Күнбағыс майы	4	1,84	5	2,3			
Сары май	4	10	7	17,5			
Сәбіз	20	2,6	20	2,6			
Пияз	15	1,65	15	1,65			
Орамжапырақ	160	20	160	20			
Жұмыртқа	5	0,125	5	0,125			
Тұз	-	-	2	0,1			
Ұн	5	1,0	7	1,4			
4.Қара нан	60	95	Қара нан	60	6,72	95	10,64
5.Кампот кептірілген жемістен «С» дәруменімен	150	200	Қант	10	2,45	15	3,675
			Кептірілген жеміс	10	5	10	5
			Аскорбин қышқылы	0,02	0,09	0,02	0,09
Бесін ас							
1.Тәтті бөлке			Ұн	35	7	40	8
			Сары май	2	5	3	7,5
			Ашытқы	1	1,6	1	1,6
			Қант	2	0,5	4	0,98
			Жұмыртқа	5	0,125	5	0,125
			Сүт	80	15,2	20	3,8
			Күнбағыс майы	1	0,460	1	0,460
2.Сүт	150	200	Сүт	150	28,5	200	38
			Қант	5	2,3	5	2,3
Қорытынды:				384,33		540,17	

V күн

Мәзір	Тағам мөлшері (гр)		Тағам атауы	Бір балаға шаққанда (гр)			
	Кіші (3 жасқа дейін)	Ересек (3-7 ж)		Кіші (3 жасқа дейін)	Бағасы	Ересек (3-7 ж)	Бағасы
Таңғы ас							
1.Сүтке піскен ячка боткасы	150	200	Сүт	150	28,5	180	34,2
			Ячка	10	1,7	12	2,04
			Қант	8	1,96	10	2,45
			Сары май	3	7,5	5	12,5
			Тұз	1	0,05	1	0,05
2.Батон сары май, ірімшік	25	30	Батон	25	2,6	30	3,15
			Сары май	4	10	6	15
			Ірімшік	8	17,2	12	25,8
3.Кофе злак	150	200	Кофе	1	4	2	8
			Қант	10	2,45	10	2,45
			Сүт	150	28,5	170	32,3
11.00							
Жемістер /алма, алмұрт, апельсин, банан/	150	100	Жемістер /алма, алмұрт, апельсин, банан/	150	75	100	50
Түскі ас							
1.Тұздалған қияр	40	60	Тұздалған қияр	40	19	60	28,5
			Күнбағыс майы	1	0,46	2	0,92
2.Картоп сорпасы е/с	150	200	Сүйек	20	34	30	51
			Картоп	100	12	140	16,8
			Сәбіз	15	1,95	15	1,95
			Пияз	15	1,65	15	1,65
			Күнбағыс майы	2	0,92	3	1,38
			Тұз	1	0,05	2	0,1
			Сары май	3	7,5	5	12,5
3.Бешбармақ	180	230	Ет	55	93,5	95	161,5
			Ұн	30	6	40	8
			Жұмыртқа	5	0,125	5	0,125
			Пияз	20	2,2	20	2,2
			Сәбіз	15	1,95	15	1,95
			Тұз	-		2	0,1
			Картоп	50	6	75	9
4.Бидай нан	45	75	Нан	45	5,04	75	8,4
5.Кептірілген жеміспен компот («С» дәруменімен)	150	200	Кептірілген жеміс	12	6	12	6
			Қант	10	2,45	15	3,675
			Аскорбин қышқылы	0,02	0,09	0,02	0,09
Бесін ас							
1.Сүзбеден запеканка сүтті тұздықпен	130	130	Сүзбе	100	80	100	80
			Күнбағыс майы	1	0,46	1	0,46
			Сары май	2	5	4	10
			Қант	7	1,715	10	2,45
			Жұмыртқа	6	0,156	12	0,3
			Сүт	80	15,2	30	5,7
			Күріш	2	0,8	8	3,2
2.Шырын	150	180	Шырын	150	40,5	180	48,6
Қорытынды:					524,17		654,49

VI күн

Мәзір	Тағам мөлшері (гр)		Тағам атауы	Бір балаға шаққанда (гр)			
	Кіші (3 жасқа дейін)	Ересек (3-7 ж)		Кіші (3 жасқа дейін)	Бағасы	Ересек (3-7 ж)	Бағасы
Таңғы ас							
1.Сүтке піскен жүгері ботқасы	150	200	Қоюлатылған сүт	60	19,2	80	25,6
			Жүгері	10	2,55	12	3,06
			Қант	5	2,3	8	3,68
			Сары май	3	7,5	5	12,5
			Тұз	1	0,05	1	0,05
2.Батон сары маймен	20	30	Батон	20	2,1	30	3,15
			Сары май	3	7,5	5	12,5
3.Сүтпен шай/лимонмен шай	150	200	Шәй	0,2	6	0,2	6
			Қант	10	2,45	12	2,94
			Қоюлатылған сүт	40	12,8	-	-
			Лимон	-	-	5	3,8
11.00							
Шырын	150	180	Шырын	150	40,5	180	48,6
Түскі ас							
1.Сәбіз салаты	40	60	Сәбіз	60	7,8	80	10,4
			Күнбағыс майы	1	0,46	2	0,92
			Қант	3	0,735	3	0,735
2.Жіңішке кеспе сорпасы е/с	150	200	Сүйек	20	34	30	51
			Картоп	70	8,4	115	13,8
			Күнбағыс майы	2	0,92	2	0,92
			Пияз	15	1,65	15	1,65
			Сәбіз	15	1,95	15	1,95
			Сары май	2	5	4	10
			Жіңішке кеспе	4	0,92	8	1,84
			Тұз	1	0,05	2	0,1
			Ет	55	93,5	95	161,5
3.Етпен бұқтырылған картоп	60/120	80/150	Сары май	3	7,5	4	10
			Күнбағыс майы	1	0,46	2	0,92
			Сәбіз	15	1,95	15	1,95
			Пияз	15	1,65	15	1,65
			Картоп	140	16,8	200	24
			Тұз	-	-	2	0,1
			Нан	45	5,04	70	7,84
4.Бидай нан	45	70	Кептірілген жеміс	10	5	10	5
			Қант	10	2,45	13	3,185
			Аскорбин қышқылы	0,02	0,09	0,02	0,09
5.Кептірілген жеміспен компот («С» дәруменімен)	150	200	Кептірілген жеміс	10	5	10	5
			Қант	10	2,45	13	3,185
Бесін ас							
1.Плюшка	30	40	Ұн	35	7	40	8
			Жұмыртқа	8	0,2	5	0,125
			Сары май	1	2,5	2	5
			Сүт	60	11,4	30	5,7
			Күнбағыс майы	1	0,46	1	0,46
			Қант	7	1,715	10	2,45
			Ашытқы	1	1,6	1	1,6
2.Қышқылдық сүтті тағам /айран, снежок, ряженка/	150	200	Қышқылдық сүтті тағам /айран, снежок, ряженка/	150	34,5	200	46
Қорытынды:					358,65		500,76

VII күн

Мәзір	Тағам мөлшері (гр)		Тағам атауы	Бір балаға шаққанда (гр)			
	Кіші і (3 жасқа дейін)	Ересе к (3-7 ж)		Кіші (3 жасқа дейін)	Бағасы	Ересек (3-7 ж)	Бағасы
<i>Таңғы ас</i>							
1.Сүтке піскен күріш ботқасы	150	200	Сүт	150	28,5	180	34,2
			Күріш	10	4	12	4,8
			Қант	5	2,3	10	2,45
			Сары май	3	7,5	5	12,5
			Тұз	1	0,05	1	0,05
2.Батон сары май	25	30	Батон	25	2,6	30	3,15
			Сары май	3	7,5	5	12,5
3.Кофе злак	150	200	Кофе	1	4	2	8
			Қант	10	2,45	10	2,45
			Сүт	150	28,5	170	32,3
<i>11.00</i>							
Жемістер /алма, алмұрт, апельсин, банан/	150	100	Жемістер /алма, алмұрт, апельсин, банан/	150	75	100	50
<i>Түскі ас</i>							
1.Көкөніс салаты	40	60	Орамжапырак	30	3,75	40	5
			Сәбіз	20	2,6	30	3,9
			Күнбағыс майы	1	0,46	2	0,92
2. Қызылша сорпасы е/с қаймақпен	150	200	Сүйек	20	34	30	51
			Картоп	80	9,6	120	14,4
			Қызылша	50	6,25	60	7,5
			Пияз	15	1,65	15	1,65
			Сәбіз	15	1,95	15	1,95
			Қаймақ	10	7,5	10	7,5
			Сары май	3	7,5	4	10
			Күнбағыс майы	2	0,92	3	1,38
			Тұз	1	0,05	2	0,1
3.Манты	180	230	Ет	55	93,5	95	161,5
			Ұн	35	7	40	8
			Сары май	2	5	4	10
			Жұмыртқа	8	0,2	8	0,2
			Пияз	15	1,65	15	1,65
			Тұз	-		2	0,1
4. Қара нан	60	95	Қара нан	60	6,72	95	10,64
5.Кептірілген жемістен кампот «С» дәруменімен	150	200	Кептірілген жеміс	12	6	12	6
			Қант	10	2,45	12	2,94
			Аскорбин қышқылы	0,02	0,09	0,02	0,09
<i>Бесін ас</i>							
1.Сүзбеден сырники сүтті тұздықпен	130	130	Жұмыртқа	5	0,125	8	0,2
			Сүт	80	15,2	30	5,7
			Сары май	1	2,5	2	5
			Күнбағыс майы	1	0,46	1	0,46
			Ұнтақ	2	0,4	5	1
			Сүзбе	100	80	100	80
			Қант	5	2,3	7	1,715
2.Сүт/лимонмен шай	150	200	Шәй	-		0,2	6
			Сүт	150	28,5	-	
			Қант	5	2,3	10	2,45
			Лимон	-		5	3,8
Қорытынды:					493,03		575,15

VIII күн

Мәзір	Тағам мөлшері (гр)		Тағам атауы	Бір балаға шаққанда (гр)			
	Кіші (3 жасқа дейін)	Ересек (3-7 ж)		Кіші (3 жасқа дейін)	Бағасы	Ересек (3-7 ж)	Бағасы
<i>Таңғы ас</i>							
1.Сүтке піскен жіңішке кеспе	150	200	Сүт	150	28,5	180	34,2
			Жіңішке кеспе	10	2,30	15	3,45
			Қант	8	1,96	10	2,45
			Сары май	3	7,5	5	12,5
			Тұз	1	0,05	1	0,05
2.Батон	20	30	Батон	20	2,1	30	3,15
3.Какао	150	200	Какао	1	2,6	2	5,2
			Қант	10	2,45	10	2,45
			Сүт	150	28,5	170	32,3
<i>11.00</i>							
Шырын	150	180	Шырын	150	40,5	180	48,6
<i>Түскі ас</i>							
1.Қызылша салаты	40	60	Қызылша	60	7,5	80	10
			Күнбағыс майы	1	0,46	2	0,92
			Қант	2	0,5	3	0,735
2.Харчо е/с қаймақпен	150	200	Сүйек	20	34	30	51
			Картоп	70	8,4	120	14,4
			Пияз	15	1,65	15	1,65
			Сәбіз	15	1,95	15	1,95
			Қаймақ	10	2,5	10	2,5
			Күнбағыс майы	1	0,46	1	0,46
			Сары май	2	5	5	12,5
			Тұз	1	0,05	2	0,1
			Күріш	3	1,2	7	2,8
			3.Етпен бұқтырылған көкөністер	180	230	Ет	55
Күнбағыс майы	3	1,38				4	1,84
Пияз	15	1,65				15	1,65
Сары май	2	5				5	12,5
Картоп	70	8,4				120	14,4
Сәбіз	15	1,95				15	1,95
Тұз	-					2	0,1
Орамжапырақ	80	10				90	11,25
4.Бидай нан	45	70	Нан	45	5,04	70	7,84
5.Кептірілген жеміспен компот («С» дәруменімен)	150	200	Кептірілген жеміс	10	5	10	5
			Қант	10	2,45	15	3,675
			Аскорбин қышқылы	0,02	0,09	0,02	0,09
<i>Бесін ас</i>							
1.Піскен жұмыртқа	0,25	0,5	Жұмыртқа	0,25	0,063	0,5	0,125
2.Батон сары май	20/5	30/5	Батон	20	2,1	30	3,15
			Сары май	5	12,5	5	12,5
3.Сүт	150	200	Сүт	150	28,5	200	38
			Қант	5	2,3	5	2,3
Қорытынды:					360,05		521,24

IX күн

Мәзір	Тағам мөлшері (гр)		Тағам атауы	Бір балаға шаққанда (гр)			
	Кіші (3 жасқа дейін)	Ересек (3-7 ж)		Кіші (3 жасқа дейін)	Бағасы	Ересек (3-7 ж)	Бағасы
<i>Таңғы ас</i>							
1.Сүтке піскен ячка ботқасы	150	200	Сүт	150	28,5	180	34,2
			Ячка	10	1,70	12	2,04
			Қант	10	2,45	10	2,45
			Сары май	2	5	5	12,5
			Тұз	1	0,05	1	0,05
2.Батон сары маймен	20	30	Бөлке	20	2,1	30	3,15
			Сары май	3	7,5	5	12,5
3.Кофе злак	150	200	Кофе	1	4	2	8
			Қант	10	2,45	15	3,675
			Сүт	150	28,5	170	32,3
<i>11.00</i>							
Жемістер /алма, алмұрт, апельсин, банан/	150	100	Жемістер /алма, алмұрт, апельсин, банан/	150	75	100	50
<i>Түскі ас</i>							
1.Дәрумен салаты	40	60	Жүгері конс	5	1,4	5	1,4
			Сәбіз	60	7,8	80	10,4
			Күнбағыс майы	2	0,92	3	1,38
2.Балық сорпасы	150	200	Балық	54	54	122	122
			Картоп	60	7,2	120	14,4
			Сөк	3	1,2	7	2,8
			Пияз	15	1,65	15	1,65
			Сәбіз	15	1,95	15	1,95
			Сары май	2	5	4	10
			Тұз	1	0,05	2	0,1
3.Балықтан котлет түтік кеспемен	60/12	80/150	Балық	46	46	103	103
			Күнбағыс майы	4	1,84	5	2,3
			Сәбіз	15	1,95	15	1,95
			Пияз	20	2,2	20	2,2
			Жұмыртқа	5	0,125	5	0,125
			Ұн	5	1,0	8	1,6
			Түтік кеспе	25	5,75	45	10,35
Тұз	-		2	0,1			
4.Қара нан	60	95	Қара нан	60	6,72	95	10,64
5.Кисель «С» дәруменімен	150	200	Кисель	20	11	20	11
			Қант	15	3,675	15	3,675
			Аскорбин қышқылы	0,02	0,09	0,02	0,09
<i>Бесін ас</i>							
1.Ірімшік қосылған сэндвич	20	30	Батон	20	2,1	30	3,15
			Сары май	5	12,5	6	15
			Ірімшік	8	6,4	14	11,2
Шырын	150	180	Шырын	150	40,5	180	48,6
Қорытынды:					380,27		551,93

X күн

Мәзір	Тағам мөлшері (гр)		Тағам атауы	Бір балаға шаққанда (гр)			
	Кіші (3 жасқа дейін)	Ересек (3-7 ж)		Кіші (3 жасқа дейін)	Бағасы	Ересек (3-7ж)	Бағасы
Таңғы ас							
1.Сүтке піскен бидай ұнтағы сары маймен	150	180	Сүт	150	28,5	180	34,2
			Бидай ұнтағы	10	1,8	12	2,16
			Қант	5	1,2	7	1,7
			Сары май	3	7,5	5	12,5
			Тұз	1	0,05	1	0,05
2.Лакомка (бөлке сары май повидло)	20/7	30/10	Батон	20	2,1	30	3,15
			Сары май	3	7,5	5	12,5
			Повидло	7	4,9	10	7
3.Какао	150	200	Какао	1	2,6	2	5,2
			Қант	10	2,45	13	3,185
			Сүт	150	28,5	170	3,8
11.00							
Жемістер (алма, алмұрт, апельсин, банан)	150	100	Жемістер (алма, алмұрт, апельсин, банан)	150	75	100	50
Түскі ас							
1.Пияз салаты	40	60	Пияз	50	5,5	60	6,6
			Күнбағыс майы	1	0,46	2	0,92
2.Бобовый сорпасы е/с /бұршақ, чечевица, фасоль/	150	200	Сүйек	20	34	30	51
			Картоп	70	8,4	115	13,8
			Бұршақ	3	0,54	10	1,8
			Пияз	15	1,65	15	1,65
			Сәбіз	15	1,95	15	1,95
			Күнбағыс майы	1	0,46	2	0,92
			Сары май	2	5	3	7,5
			Тұз	1	0,05	2	0,1
3.Ет қосылған картоп пюресі	60/120	80/150	Ет	55	93,5	95	161,5
			Күнбағыс майы	2	0,92	2	0,92
			Сары май	3	7,5	5	12,5
			Сәбіз	15	1,95	15	1,95
			Пияз	15	1,65	15	1,65
			Картоп	140	16,8	200	24
			Сүт	80	15,2	30	5,7
			Тұз	-		2	0,1
4. Бидай нан	45	70	Бидай нан	45	5,04	70	7,84
5.Кептірілген жеміспен компот («С» дәруменімен)	150	200	Кептірілген жеміс	12	6	12	6
			Қант	10	2,45	13	3,185
			Аскорбин қышқылы	0,02	0,09	0,02	0,09
Бесін ас							
1.Сүзбеден сырники сүтті тұздықпен	130	130	Сүзбе	100	80	100	80
			Ұн	5	1,0	5	1,0
			Жұмыртка	5	0,125	8	0,2
			Қант	5	1,2	9	2,2
			Сары май	1	2,5	2	5
			Күнбағыс майы	1	0,46	1	0,46
			Сүт	80	15,2	30	5,7
2.Сүт	150	200	Сүт	150	28,5	200	38
			Қант	5	1,2	5	1,2
Қорытынды:				501,4		613,38	

В себестоимость включаются расходы коммунальных услуг по пищеблоку, фиксированные по приборам учета (электроэнергия, вода), ТБО: этот расход в среднем на 1 ребенка составило 23 тенге в день на 1 ребенка .

С учетом всех этих расходов стоимость одного дня составила в яслях 447.22 тенге, в садах 584 тенге .

Средняя стоимость одного дня в яслях $447.22 \text{ тенге} * 22 \text{ р.д} = 9839 \text{ тенге}$

Средняя стоимость одного дня в д/саду $584 \text{ тенге} * 22 \text{ р.д} = 12848 \text{ тенге}$

$10 \text{ ге} - 5604,66 = 561 + 22,9 = 584$